



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **24.03.-30.03.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 24.03.2025.					J1J2	UT			L1	UT	P1	UT
									MP2	UT	P2	UT
									L2	LIM	MP1	UT
									PR1	FIT		
Utorak 25.03.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
					PR3(16:30)	RUK	PR2(17:30)	RUK	MP2	UT	P2	UT
											MP1	UT
									PR1	UT		
Srijeda 26.03.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	FIT	MP1	UT
							PR2(18:00)	RUK	L2	FIT		
Četvrtak 27.03.2025.							K1K2	UT	L2	UT	P1	UT
											P2	UT
					PR3(17:00)	RUK	PR2(18:30)	RUK				
									PR1	UT		
Petak 28.03.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P2	UT
									MP2	UT	MP1	UR
							PR2-PIC-RUK	RUK				
SUBOTA 29.03.2025.	K2(07:30)	UT	L2-NL-HER.	9:30	MP2-NL-HER	10:30	P3-NL-HER	11:45				
	J1(08:00)	UT										
			P1-HNL-UT	11:00	K1-HNL-UT	13:00						
30.03.2025. NEDJELJA			J1-HNL-UT	13:00								

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecatelj; PR2(2017)- prednatjecatelj; PR3(2018-2019)-prednatjecatelj; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC